

شکستگی ها:

۲۰۶

استفوان کل بدن

۲۰۷

انواع استفوان:

۱. دراز--> ساعد، ران

۲. پهن --> بمبمه، استفوان لگن

۳. کوتاه--> انگشتان

تعریف شکستگی:

شکستگی به از بین رفتن تداوم و قوام استفوان (یکپارچگی) در اثر عوامل زیر:

۱. ضربه

۲. بیماری ها (مانند پوکی استفوان)

۳. انقباض شدید عضلانی در مصدومین غش-صرع

ضربه:

۱. مستقیم --> در محلی که ضربه وارد می شود (مانند تصادف با ماشین)

۲. غیر مستقیم --> ضربه به نامیه، شکستگی در نامیه دیگر. (مانند زمین خوردن)

۳. پیچشی --> پرفیدن یا پیچیدن بر روی استفوان (مانند رفتن در گودال)

۴. انرژی زیاد --> مخصوص ضرباتی مانند برخورد گلوله با بدن

انواع شکستگی ها:

شکستگی ها به سه دسته تقسیم می شود:

۱. باز

۲. بسته

۳. ترکیبی

شکستگی باز: زمانی به شکستگی باز گفته می شود که سر استفوان از داخل پوست بیرون آمده باشد که با فونریزی شدید همراه است.

شکستگی بسته: زمانی به شکستگی بسته گفته می شود که دو سر استفوان از پوست خارج نشود و سایش استفوان را بر روی هم داشته باشیم.

شکستگی ترکیه ای: این نوع شکستگی در افراد کم سن و سال به دلیل اینکه استخوان نرمی دارند اتفاق می افتد که در اثر ضربه نمی شکنند و حالت کج به خود می گیرد.

علائم شکستگی:

D : تغییر شکل

O : زخم باز

T : حساسیت در اثر لمس

S : تورم

کمک های اولیه:

۱. پک ABC

۲. کنترل فونریزی

۳. درمان شوک

۴. تعیین محل شکستگی

۵. پوشش عضو آسیب دیده

۶. پک کردن نبض عضو آسیب دیده

۷. آتل بندی عضو آسیب دیده

در رفتگی ها:

به خارج شدن استخوان از مفصل در رفتگی می گویند.

در رفتگی زمانی اتفاق می افتد که یک مفصل بیش از حد طبیعی به حرکت واداشته شود یا نیرویی کششی زیادی به آن وارد شود.

علائم و نشانه ها:

۱. تغییر شکل مفصل

۲. درد شدید و تورم مفصل

۳. ناتوانی در حرکت مفصل آسیب دیده

۴. تندرینس

کمک های اولیه:

۱. نبض و قابلیت پرشدن مویرگی را در اندام آسیب دیده چک می کنیم.
۲. چک ABC
۳. باید عضو آسیب دیده مصدوم را ثابت و آتل بندی کرد.
۴. NPO
۵. انتقال به بیمارستان

پیچ خوردگی:

پیچ خوردگی به آسیبی اطلاق می شود که در اثر پرفشار یا کشش بیش از حد معمول در یک عضو، در سطح مفصلی اتفاق می افتد که بیشتر اوقات در ناحیه مچ پا یا قوزک زانو اتفاق می افتد. نکته: اگر با این آسیب به درستی برخورد نشود باعث افتلال در کار عضو برای تمام عمر می شود.

علائم:

۱. تندر نس
۲. درد شدید
۳. احساس سوزش که مانع از حرکت عضو آسیب دیده می شود.
۴. تورم
۵. فونمردگی
۶. کبودی در سطح مفصل یا گرم شدن سطح مفصلی

کمک های اولیه: RTCE

Rest: استراحت دادن

Ice: یخ

Comperation: تمت فشار قرار دادن

Elevetin: عضو آسیب دیده

۱. در ۲۴ ساعت اولیه بعد از آسیب، عضو باید به صورت ۱۰۰٪ استراحت کند.
۲. در ۲۴ ساعت اولیه بعد از آسیب، هر ۸ ساعت به مدت ۳۰ دقیقه باید کمپرس آب سرد شود.
۳. عضو آسیب دیده (۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از آسیب، بالاتر قرار می دهیم. اگر عضو آسیب دیده پا باشد -- بالاتر از زانو، اگر زانو باشد -- بالاتر از قلب)

تفاوت پیچ خوردگی و شکستگی:

در عضوی که شکسته است قابلیت حرکت بر روی عضو شکسته وجود ندارد و همچنین شکستگی با تهوع و استفراغ همراه است.
در هر دو تورم وجود دارد با این تفاوت که در شکستگی تورم در دو طرف عضو آسیب دیده است ولی در پیچ خوردگی تورم یک طرف عضو آسیب دیده است.

مسمومیت ها:

تعریف سم:

به موادی گفته می شود که پس از ورود مقادیر نسبتاً کمی از آن به بدن باعث بیماری یا واکنش های شیمیائی در سطح بدن شده و به سافتار و فعالیت های بدن آسیب می رساند و سلامتی را مفل کرده و منجر به مرگ می شود.

راههای ورود سم به بدن:

۱. از طریق دستگاه گوارش (شایع ترین مسمومیت)
۲. از طریق دستگاه تنفسی
۳. تزریقی (از طریق داروها، گازگرفتگی، نیش مشرات)
۴. تماسی (در اثر تماس پوست با مواد سمی مانند پاک کننده ها)

نشانه های مسمومیت:

۱. دل درد، گرفتگی شکم، اتساع شکم
۲. تهوع، استفراغ، اسهال
۳. استشمام بوی سم از دهان
۴. ناتوانی در بلع بزاق
۵. کاهش سطح هوشیاری

درمان کلیه مسمومیت ها:

۱. تشخیص نوع سم
۲. رقیق کردن سم
۳. کمک به فروغ سم از بدن

کمک های اولیه:

از قانون (چ) استفاده می کنیم:

چه کسی؟ چه میزان؟ چه زمان؟ چگونه؟ و چه ماده سمی مصرف کرده است؟

موارد ممنوعیت استفراغ:

۱. افراد بیهوش
۲. مصدومینی با سابقه قلبی
۳. فانوم های باردار
۴. فردی که نفت و مشتقات نفتی نوشیده
۵. فردی که اسید، باز، قلیا نوشیده
۶. کودکان زیر ۶ ماه